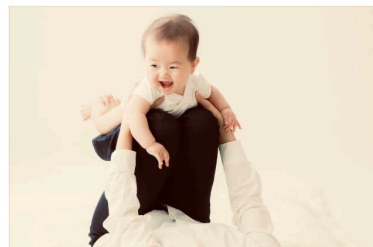


子育てサロン にこにこ

2024年10月5日(土) 9:00~10:45



担当

藤枝授乳コンサルタント
もぐもぐ

助産師 金田千依

対象

0~1歳くらいの
赤ちゃん和妈妈
6組(予約制)

参加費

無料

場所

保育園まつの実

藤枝市下当間647-2

☎054-631-5621

持ち物

母子手帳

おむつやミルク等
のお出かけセット

服装

ズボンやスパッツ等
動きやすい服装でお
越しください

＼ こんな風に思うことはありませんか？ ／

赤ちゃんと一緒に
行ける場所を
自分で探すのが大変

気軽に相談できる
場所があると安心

赤ちゃんが気兼ねなく
いられる場所がほしい

みんなでみんなの子どもを見守りながら、
一緒に楽しんだり、ちょっとしたことを相談したり。

退院してから、1ヶ月健診が終わっても

ふとした時に頼れる場所を作りたい。そんな助産師の思いから、
赤ちゃんと一緒に参加できる子育てサロン「にこにこ」を開催します！
楽しかったなあ、とニコッと顔がゆるむ時間を一緒に過ごしましょう◎

1度に3つを楽しめるプログラム！

1

産後ヨガ

ママの疲れた体を
リフレッシュ！

2

おしゃべり時間

仲間作りや、
ママ同士の情報交換

3

助産師相談

赤ちゃんの計測や
子育て相談

ご予約(お問い合わせ)「まつの実」へお電話またはお問い合わせフォームから→

